

Farský list

Gréckokatolíckej Farnosti svätého archanjela Michala v Lomnom

ročník: VI.

09. január 2022

číslo: 02

365 dni so svätou Faustínou



● Večer (22. február), keď som bola v cele, uzrela som Pána Ježiša v bielom rúchu. Jednu ruku mal pozdvihnutú na žehnanie a druhou sa dotýkal odevu na prsiach. Z poodhaleného rúcha na prsiach vychádzali dva veľké lúče, jeden červený a druhý svetlý. Mlčky som hľadela na Pána, moja duša bola preniknutá bázňou, ale aj veľkou radosťou. Po chvíli mi Ježiš povedal: **Namaľuj obraz podľa toho, ako ma teraz vidíš, s nápisom: Ježišu, dôverujem ti. Túžim, aby tento obraz bol uctievaný najprv vo vašej kaplnke, a potom aj na celom svete.** (Denníček 47).

● **Cez tento obraz udelím dušiam veľa milostí, on má pripomínať požiadavky môjho milosrdenstva, lebo aj najsilnejšia viera bez skutkov je márna** (Denníček 742).

● Ó, Bože môj, moja jediná nádej, do teba som zložila celú svoju dôveru a viem, že nebudem sklamaná (Denníček 317).

● Hoci je cesta plná tŕnia, nebojím sa kráčať dopredu. Hoci sa na mňa zosype krupobitie prenasledovania, hoci ma priatelia opustia, hoci sa všetko sprisahá proti mne a obzor sa zatmní, hoci sa strhne búrka a budem cítiť, že som celkom sama a musím sa postaviť proti všetkému. Vtedy s úplným pokojom budem dôverovať tvojmu milosrdenstvu, ó, Bože môj, a moja nádej nebude sklamaná (Denníček 1195).

● V najväčších útrapách upieram pohľad svojej duše na ukrižovaného Ježiša. Neočakávam pomoc od ľudí, ale svoju dôveru mám v Bohu. V jeho nepreniknuteľnom milosrdenstve je všetka moja nádej (Denníček 681).

● Často som žila nádejou napriek beznádeji a rozvinula som ju až do úplnej dôvery v Boha. Nech sa stane so mnou tak, ako rozhodol od vekov (Denníček 386).

● Nech žiadna duša nepochybuje, hoci by bola najúbohejšia. Kým žije, každá môže dosiahnuť veľkú svätosť, lebo sila Božej milosti je veľká. Záleží len na nás, aby sme nekladli prekážky Božiemu pôsobeniu (Denníček 283).

LITURGICKÝ KALENDÁR

Pondelok, 10. január 2022

Svätý Gregor. Prepodobný Domicián

16:00 Svätá liturgia (Kručov,*sl.*): † Michal, Anna

17:00 Svätá liturgia (Lomné,*sl.*): † Božena (Litvinová)

Menl. časti: *sl.* s. 318 ap. zač. 319 evanj. Mk zač. 33

Utorok, 11. január 2022

Prepodobný otec Teodóz

Streda, 12. január 2022

Svätá mučenica Tatiana

16:00 Svätá liturgia (Kručov,*sl.*): † Ján, Anna, Ján (Kavalcoví)

17:00 Svätá liturgia (Lomné,*sl.*): † Dušan s panachýdou

Menl. časti: *sl.* s. 318 ap. zač. 323 evanj. Mk zač. 36

Štvrtok, 13. január 2022

Svätí mučeníci Hermyl a Stratonik

16:00 Svätá liturgia (Kručov,*sl.*): * Monika s rodinou

17:00 Svätá liturgia (Lomné,*sl.*): † Juraj, Alžbeta s panachýdou

Menl. časti: *sl.* s. 318 ap. zač. 326 evanj. Mk zač. 39

Piatok, 14. január 2022

Zakončenie Bohozjavenia. Pamiatka odchodu do večnosti svätej Niny

17:00 Svätá liturgia (Kručov,*sl.*): † Anna (25.výr.úmrtia) s panachýdou

Menl. časti: *sl.* s. 318 ap. zač. 327 evanj. Mk zač. 41

Sobota, 15. január 2022

Prepodobní otcovia Pavol Tébsky a Ján Chatrčnik



Nedeľa, 16. január 2022

34. nedeľa po Päťdesiatnici.

Poklona úctyhodným reťaziam svätého apoštola Petra. Hlas 1.

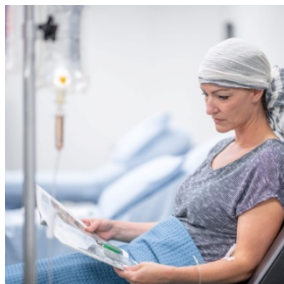
08:00 Svätá liturgia (Bžany,*sl.*): * Júlia (za poďakovanie)

09:30 Svätá liturgia (Kručov,*sl.*): * Martin

11:00 Svätá liturgia (Lomné,*sl.*): * za všetkých veriacich

Menl. časti: *sl.* s. 96,328 ap. zač. 258 evanj. Lk zač. 91

Jo Croissant: Kňazstvo ženy alebo kňazstvo srdca



Po operácii rakoviny som zostala neplodná a zle som prežívala predčasné klimaktérium po ťažkej chemoterapii, čo ma veľmi zraňovalo v mojom ženstve. Tak veľmi som túžila po ďalšom dieťati! Slovo sestry, ktorá ma duchovne sprevádzala na cvičeniach, mi pomohlo uzdraviť sa z tejto bolesti: »Nie si neplodná, môžeš znovu rodiť tým, že prerodíš manžela, že mu pomôžeš k novému životu, lebo jemu sa už nechce žiť.«

Dnes sa môj muž dostáva z psychickej choroby vďaka tomu, že ho jednoducho »dvíham«, prijímam ho, aký je, a umožňujem mu »byť«, jemu, ktorý bol od najútlejšieho detstva zavrhaný. Ak sa niekedy vrátia ťažké chvíle, odovzdám sa do rúk toho, od ktorého som všetko dostala, a potom pokoj a radosť nahradia trpkosť a skleslosť. Naše manželské spolužitie, odsúdené na neúspech, prežíva práve svoje najkrajšie chvíle. Po sedemnástich rokoch manželstva sa učíme objavovať, akí sme, vážiť si jeden druhého, milovať sa v našich odlišnostiach, úbohostiach a slabostiach. Nastúpila vzájomná dôvera a môj muž mi začína zverovať svoje ťažkosti a trápenia. A ja naše manželstvo neprežívam v dvojici, ale v trojici: Pán je s nami, medzi nami. Bez neho nie som ničím. Človek sa musí ustavične obracať k Pánovi v každodennej modlitbe, adorať, prijímať sviatosti a počúvať jeho Slovo i bratov, ktorých nám posielal na cestu. Nemôže z toho vyjsť vlastnou silou; ale Bohu nič nie je nemožné, on z nás robí nových ľudí. Svet budeme môcť zmeniť len vtedy, ak dovolíme Bohu, aby zmenil nás. Bez smrti však niet premeny. Húsenica odumiera, aby sa stala motýľom. Žena musí odumrieť túžbe mať všetko pod rukou, aby v nej a prostredníctvom nej mohla pôsobiť Božia moc.

IV. Manžel a manželka

Láska muža

Muž môže spoznať ženu, len ak bude k nej pristupovať s hlbokou láskou, a späťne muž skutočne spozná sám seba, len ak ho ona miluje. Čítajme ďalej z listu Efezanom: »Muži, milujte manželky, ako aj Kristus miluje Cirkev a seba samého vydal za ňu« (Ef 5, 25). Ak je žena skutočne otvorená, muž ju môže milovať až tak, že daruje sám seba, podľa vzoru Syna človeka, ktorý neprišiel dať sa obsluhovať, ale slúžiť a položiť svoj život ako výkupné za mnohých (Mt 20, 28). Muž nemá mať vedľa seba súperku, ale pomocníčku, v ktorej nachádza bytie a prítomnosť. Manžel sa môže odovzdať bez výhrad vtedy, ak mu je manželka podriadená. Celkom sa oddať, to predpokladá veľkú lásku - až po darovanie života. Muž má milovať ženu ako svoje vlastné telo, ako seba samého. Má ju živiť a starať sa o ňu.



Možno vás prekvapuje, že sa toľko rozširujeme o povinnosti ženy podriaďiť sa a že o mužovej povinnosti milovať sme sa zmienili len stručne; akoby sme zabudli čítať druhú časť. Požiadavka prekonávať seba sa však kladie rovnako na jedného i na druhého, pričom berie do úvahy ich rozdielnu psychiku. Mužovi bolo dané prikázanie

milovať nie preto, že by miloval menej, ale preto, že pociťuje menšiu potrebu to prejavovať; je zdržanlivý vo vyjadrovaní svojich citov, akoby mal strach, že prizná tým slabosť, strach, že to jeho žena využije, aby ho ovládla. Ťažko chápe jej neuhasiteľný smäd po nových dôkazoch lásky a po ustavičnom »milujem ťa«. On predsa myslel, že jej už povedal, že ju miluje! Aj Pán kladie mužovi túto otázku, keď sa pýta Šimona: »Miluješ ma väčšmi ako títo?« A Šimon mu trikrát odpovedal: »Pane, ty vieš všetko, ty dobre vieš, že ta mám rád« (Jn 21, 15-17).

Francúzsky preklad, žiaľ, nevyjadruje odtiene v texte. Ježiš sa pýta: »Miluješ ma láskou?« a Šimon odpovedá: »Mám ťa veľmi rád, mám ťa rád ako priateľa.« A Ježiš opakuje otázku trikrát, až napokon pomôže Šimonovi dostať sa na rovnaký stupeň lásky.

Žena tiež ustavične kladie mužovi túto otázku, akoby nevedomky vnímala nedostatok v mužovej láske, a chcela ho pozdvihnúť na vyšší stupeň jednoty. Manželia sa nemôžu uspokojiť so svojím šťastíčkom, láska nemôže zostať nemenná, inak slabne. *(pokračovanie v budúcom čísle)*

OZNAMY

- V piatok zakončujeme sviatky Bohozjavenia Pána. Čiže už odkladáme vianočné ozdoby.
- Budúcu nedeľu po svätých liturgiách bude **zbierka na našu Teologickú fakultu a cirkevné školy**. Účelom zbierky je finančná pomoc na rozvoj Gréckokatolíckej teologickej fakulty Prešovskej univerzity a pre potreby cirkevných škôl Prešovskej archieparchie. Vopred všetkým Pán Boh zaplať.
- Od budúcej nedele (Lomné) môžete tzv. „**cerkovnícke**“ odovzdať pani pokladníčke Helenke.
- Len pripomíname, že účasť na bohoslužbách je dovolená v maximálnom počte **30 osôb** v režime **OP** (očkovani a tí, ktorí prekonali COVID-19 v posledných 180 dňoch). Čiže každého domu jeden člen rodiny môže byť účastný svätých bohoslužieb. V pokore ešte vydržme prijímať tieto opatrenia.
- **Upratovanie v chráme v Lomnom** má na zodpovednosť dvojica rodín: rodina Piskoríková č. 23 a rodina Kočišová. Tým, čo upratovali srdečne Pán Boh zaplať a tým, čo nastupujú prajeme veľa síl.

Gréckokatolícka cirkev, Farnosť svätého archanjela Michal,

Lomné 95, 090 33 Turany nad Ondavou, tel.: 054/749 12 55; 0905 507 681

o. Peter Olšavský, **email:** gkfu.lomne@gmail.com **web:** <http://www.lomne.sk/-cirkev>

20 novoročných predsavzatí, ktoré majú význam

„Miluj Pána, svojho Boha, celým svojím srdcom...“

Pravdepodobne ste to už počuli: väčšina novoročných predsavzatí má tendenciu zlyhať. Len približne osem percent ľudí dokáže svoje predsavzatie splniť. Je mnoho dôvodov, prečo sa to deje – človek si presne nezadefinuje, čo chce dosiahnuť alebo ako to chce urobiť, dáva si nereálne ciele, alebo sa jednoducho nechá odradiť; ale myslím si, že ide aj o hlbšie dôvody.

Mnoho ľudí si stanoví ciele, pretože sa im dačo na sebe samých nepáči: snažia sa napraviť svoj výzor alebo životné návyky, pretože majú problém so seba prijatím. Ale, ako je to vo väčšine prípadov, je to práve láska, ktorá vytrvá.

Predtým, než sa rozhodnete pre to správne predsavzatie, skúmajte svoje srdce. Snažte sa dačo napraviť, pretože sa nemáte radi, alebo sa snažíte napraviť, pretože sa máte radi a chcete chváliť Boha vo všetkom, čo robíte? Pozvite Boha do svojich úmyslov! Tu je zoznam predsavzatí, ktoré vám pomôžu milovať tú osobu, akou vás Boh stvoril.

„... celou svojou dušou...“

1. Prečítajte si všetky štyri evanjeliá. Aj jedna kapitola denne vám dokáže priniesť pochopenie osoby Ježiša Krista.

2. Zaveďte si modlitbový denník. Je to skvelý nástroj na modlitbu!

3. Chodte raz mesačne na spoveď. Spovede sa netreba báť a pravidelná spoveď prípadný strach ešte znižuje.

4. Zapište sa raz týždenne na hodinu adorovania pred Najsvätejšou sviatosťou. Získate bonus, ak so sebou vezmete člena rodiny alebo priateľa.

5. Začnite s duchovným čítaním. Svätci a duchovní spisovatelia sú ozajstným bohatstvom. Učte sa od nich.

„... celou svojou silou...“

6. Spite. Naozaj potrebujete zatvoriť oči na tých osem hodín. Vážne.

7. Pozvite svoju rodinu raz týždenne na rodinnú vychádzku. Je to skvelé pre telo a zároveň úžasná príležitosť na rozhovory.

8. Pridajte jednu porciu ovocia a zeleniny do svojho jedálnička. Je to tak: veľmi málo z nás je dostatočne veľa ovocia a zeleniny. Nahraďte menej zdravé maškrtky a jedlo niečím zdravším.

9. Používajte krém na opaľovanie.

10. Nájdite náhradu za sýtené nápoje. Sú aj ochutené minerálky, nedá si niekto?

„... a celou svojou myslou...“

11. Odložte pred spaním telefón. Nahradte nočné „skrolovanie“ predspankovým čítaním.

12. Urobte si zoznam kníh a čítajte ich. Čítanie zvyšuje vašu sústredenosť a porozumenie tomuto svetu.

13. Požiadajte o pomoc, ak ju potrebujete. Na vašom duševnom zdraví záleží. Urobte z tohto roka rok, v ktorom povieť skúsenému odborníkovi o depresii, úzkosti alebo inom probléme, ktorý prežívate.

14. Nahradte hudbu zaujímavými prednáškami raz týždenne. Je to najľahší spôsob, ako sa naučiť niečo nové.

15. Vyberte si záľubu a venujte jej týždenne určitý čas. Nápad: gitara, práca s drevom, pečenie a tak ďalej.

„... a svojho blížneho ako seba samého.“

16. Dobrovoľníčte. Nájdite si aktivitu, ktorá súvisí s vašimi schopnosťami a slúži miestnej komunite.

17. Varte svojim rodičom. Budú si to vážiť a vy sa naučíte niečo nové. Dve muchy jednou ranou.

18. Píšte priateľom listy k narodeninám. Interakcie na sociálnych sieťach sú fajn, ale emócie vložené do ručne napísaného listu sú nenahraditeľné.

19. Zavolajte svojej rozšírenej rodine. Buďte v kontakte so starými rodičmi, strýkami a tetami, bratrancami a sesternicami. Rodinné udalosti sa potom stanú omnoho milšími.

20. Odpusťte niekomu. Či je to prostredníctvom rozhovoru, modlitby, alebo len jednoducho zmeníte svoje vnútorné nastavenie, preukážte milosrdenstvo osobe, pri ktorej je to najťažšie.

BONUS!

21. Nájdite si v Biblii verš, ktorý vyjadruje váš úmysel na celý rok. Napríklad pre mňa je to Lukášovo evanjelium 10, 27. Bude mi pripomínať, že všetky zdokonalenia v mojom duchovnom živote, telesnom zdraví, duševnom zdraví alebo vzťahoch budú skutky inšpirované láskou k Bohu.